



Nieuwsbrief Seniorenvereniging Chaam Juni 2025.

Het jaar zit er alweer voor de helft op en de zomer is begonnen.

De kermis is weer voorbij, de scholen gaan binnenkort sluiten voor de zomervakantie en de campings zullen weer volstromen met zomergasten om van onze mooie omgeving te genieten, terwijl veel Chaamse mensen vertrekken naar zowel binnen- als buitenland om zelf vakantie te vieren. Een aantal activiteiten van onze vereniging houden een zomerstop, misschien een goede gelegenheid om andere activiteiten te bezoeken zoals koersbal of wandelen, zie 'Wandelactiviteit' op pagina 2.

HET JAARPROGRAMMA 2025.

- 1 juli '25 : Zomeravondconcert Harmonie bij de Geerhof.
- 19 aug/21 aug : Driedaagse reis Ardennen.
- 9 sept '25 : Kringbedevaart.
- 25 Sept '25 : 'Aan Tafel'.
- 24-9/ 5-11 : Rik en joker toernooi start in het SKAC Chaam.
- 2 okt '25 : Seniorendag.
- 24 Okt '25 : Informatiemiddag.
- Okt/ nov '25 : 80+ uitje.
- 16 dec '25; : Kerstviering.

LET OP!!!

Wanneer u ons per mail wilt bereiken gebruik dan het algemeen emailadres info@seniorenchaam.nl of een van de emailadressen zoals vermeld bij de bestuursleden.

In de maand Juli 2025 ontvangt u geen ONS maar wel onze nieuwsbrief.

ZOMERAVONDCONCERT HARMONIE BIJ GEERHOF.



Op dinsdagavond 1 juli geeft de Chaamse Harmonie een zomeravondconcert voor de entree van de Geerhof. Om 19.30 uur geeft het leerlingenorkest het startsein. Ze zullen laten zien, maar vooral laten horen hoever zij gevorderd zijn in hun muzikale opleiding. De dirigent van het leerlingenorkest is Willem-Jan Moonen. Om ongeveer 20.00 uur neemt de harmonie St Cecilia het stokje over om een selectie uit hun repertoire ten gehore te brengen. De dirigent zal aan de hand van een thema u meenemen door deze muzikale avond. Het wordt een klein reisje rond de wereld met swingmuziek op de bongo's en dansbare Latin muziek. Voor de rustige afwisseling wordt er een kleine ballade gespeeld met solo op de altsax. Verder zal er ook enkele muziekstukken gespeeld worden, die herkenbaar zijn uit diverse videogames. Het concert staat onder leiding van Pieter Zwaans, die al jarenlang verbonden is aan onze harmonie. U bent van harte uitgenodigd. Op 1 juli 2025 zal het jaarlijkse zomeravondconcert van de Harmonie weer gehouden worden bij de Geerhof. Aanvang 19.30 uur.

Verslag VALPREVENTIE IN HET SKAC!

Tijdens deze bijeenkomst kon iedereen die dat wilde worden getest op hun valrisico.

Met hulp van het bestuur van onze vereniging werd een korte vragenlijst ingevuld en wanneer uit Stap 1 bleek dat één of meer vragen met ja werden beantwoord, dan werd bij Stap 2 nog nader ingegaan op dit antwoord, bijvoorbeeld of men in het afgelopen jaar twee of meer keren was gevallen en of men overeind kon komen na het vallen.

Stap 3 bestond uit een looptest. Onder deskundige leiding kreeg men een enkelband aan en werd tweemaal over en weer over een mat gelopen, waarin censoren waren verwerkt.

Via de computer kon men dan uitlezen of je een laag, matig of hoog valrisico had. De kandidaten die een matig of hoog risico liepen werden genoteerd en zullen binnenkort nog nader horen wat voor mogelijkheden er worden aangeboden om hun conditie te verbeteren. Dus wordt vervolgd.

Bij het verlaten van de ruimte ontvingen de deelnemers nog een aantal brochures met tips en een pakketje van HUBO, waarin o.a. voorbeelden zaten van hulpmiddelen om valrisico's te verkleinen. Het hoog percentage deelnemers toont wel aan dat het een onderwerp is dat leeft in onze gemeente.



Wandelactiviteit.

Kom in beweging en wandel mee. Elke woensdagochtend gaan we aan de wandel met een groep. Deze wekelijkse activiteit biedt een perfecte gelegenheid om niet alleen fysiek actief te zijn, maar ook om te genieten van de prachtige natuur in de omgeving. Of je nu een fervent wandelaar bent of gewoon wilt beginnen met een gezonde gewoonte, iedereen is welkom. Doe mee!

Trek je wandelschoenen aan, en kom genieten van een gezonde en gezellige ochtend. Aanmelden vooraf hoeft niet.

Vertrek om 9.00 uur bij het SKAC voor een ontspannen wandeling van 5 tot 8 km. Na afloop is er tijd voor een kop koffie of thee. Voor meer informatie kun je contact opnemen via info@seniorenchaam.nl of met iemand van het bestuur.

Jaarmarkt Chaam 10 augustus 2025

Onze bestuursleden zijn gevraagd tijdens deze dag de standwerkers te beoordelen op hun vaardigheden.

Senioren dag.

Op de senioren dag in Oktober hebben we als spreker na de lunch de heer René Bastiaanse uitgenodigd, die voor ons een lezing zal houden over het rijke roomse leven. Iets om naar uit te zien.

Tijdens de lunch kunt u bijpraten maar ook genieten van de door onze huis fotograaf geschoten plaatjes tijdens onze diverse reizen en andere activiteiten.

Line Dance

Dankzij Clasien Rijvers zijn we erin geslaagd een vervangende docente te vinden, t.w. Jolanda Bastiaansen.

RABO CLUB SUPPORT 2025.

Vergeet onze vereniging niet tijdens de actieperiode van de Raboclub.

Expositie in de Geerhof.

In onze ruimte in de Geerhof is een nieuwe expositie. Het thema van de foto expositie van Ria Janssen is het leven in en langs de Mark. Een foto van het bos afgelopen winter is gemaakt langs de fietsallee. Loopt eens binnen bij de Geerhof en geniet van de foto's.

9^e Chaamse Fietsvierdaagse.

O.K.K./ 't Trefpunt en 't Chaamsche Wapen organiseren van dinsdag 12 tot en met vrijdag 15 augustus 2025 de negende Chaamse Fietsvierdaagse.

Vier dagen fietsen door de regio met per dag een route van 25 of 35 kilometer. Op woensdag 13 augustus is er ook een route van 50 kilometer. Vertrek en aankomst zijn bij 't Chaamsche Wapen waar dagelijks tussen 12:30 en 18:30 uur gestart kan worden. Voor een weekkaart betaalt u € 10,00. De dagkaart kost € 3,00.

GEÉN BINGO IN JULI EN AUGUSTUS IN DE GEERHOF

In juli en augustus is er vanwege de vakantieperiode geen bingo. Donderdagmiddag 11 september gaan we weer van start!

WAT IS ER TE DOEN IN ONZE REGIO?

28 juni '25	Boal muzikaal van 19.30 tot 21.00 uur St. Annaplein Baarle Nassau.
29 juni '25	Garageverkoop den Brabander/Heerebeemd Chaam van 10.00 tot 14.00 uur.
2 juli '25	Presentatie Thebe extra bij effen buurten Alphen 10.30 tot 11.45 uur.
4 juli '25	Zomerfeesten op de grens Baarle-Nassau van 4 tot 6 juli.
5 juli '25	38 ^e Chaamloop.
6 juli '25	Alphen aan de Mart 11.00-13.00 uur op het Willibrord plein.
7 juli '25	Avondwandeling 18.30 tot 21.00 onder begeleiding van gids natuurkampeerterrein 't Beekdal.
18 juli '25	Ledevaertkerk: Chaamerconcert. 20.00 -21.15 uur.
30 juli '25	8 van Chaam.

BESTUUR SENIORENVERENIGING CHAAM:

Frans Aerts, voorzitter,	tel. 06-27 27 04 56
Email; voorzitter@seniorenchaam.nl	
Petra Verhoeven, secretariaat,	tel. 06-51 99 67 90
Email; secretaris@seniorenchaam.nl	
Bart Verkooijen, penningmeester,	tel. 06-83 40 55 44
Email; penningmeester@seniorenchaam.nl	
Marian Aerts, activiteiten,	tel. 06-17 35 50 14
Email; activiteiten@seniorenchaam.nl	
John Snoeij	tel. 06-20 36 56 75
Jeanne van Ginneken	tel. 06-53 66 7 348

Algemeen emailadres; info@seniorenchaam.nl

Website; www.seniorenchaam.nl Seniorenvereniging Chaam

Met vriendelijke groet,
Senioren Chaam

BERICHTEN DOORGEVEN

Wanneer u een bericht heeft wat u met de andere leden van de seniorenvereniging wilt delen zoals bijv. een overlijden van een lid, dan kunt u een berichtje doorgeven op info@seniorenchaam.nl.
Of neem contact op met een van de bestuursleden.



Seniorenvereniging Chaam.